IVM Formation

Programme formation continue

Repérage et prise en charge par le médecin généraliste des personnes addictes au tabac et à l'alcool

Formation e-learning • 5 h • IVM Formation

Programme stagiaire

Orientation DPC : repérage, accompagnement et prise en charge des pratiques addictives

1. Résumé de la formation

L'addiction au tabac est un enjeu majeur de santé publique en France : un adulte sur trois fume et un sur quatre est fumeur quotidien. Le tabac est la première cause de mortalité évitable, avec plus de 75 000 décès par an. Le tabagisme débute souvent à l'adolescence et touche davantage les populations défavorisées. Malgré de nombreuses politiques publiques (prix, paquet neutre, interdictions, prévention, remboursement des substituts), le sevrage reste difficile, avec un risque élevé de rechute, d'où l'importance d'un accompagnement personnalisé.

L'addiction à l'alcool est également très répandue : la France figure parmi les plus forts consommateurs d'Europe. Environ 7 millions de personnes ont une consommation à risque et 1,5 million sont dépendantes. L'alcool est responsable de plus de 40 000 décès par an et constitue la deuxième cause de mortalité évitable. Malgré les mesures de prévention, le dépistage reste insuffisant et influencé par la banalisation culturelle, rendant nécessaire un repérage précoce et une prise en charge individualisée.

Ce programme de formation continue d'une durée de 5 heures porte successivement sur la dépendance au tabac puis sur la dépendance à l'alcool. Il aborde les mécanismes de l'addiction, les données épidémiologiques et cliniques, la systématisation du repérage, les options thérapeutiques, les bonnes pratiques de prise en charge, la connaissance des structures spécialisées et l'orientation du patient vers une prise en charge adaptée.

Chaque module est structuré autour de la pratique clinique, des traitements pharmacologiques et non pharmacologiques, des orientations possibles et d'un travail sur des cas cliniques afin de favoriser l'appropriation des conduites à tenir en médecine générale.

2. Public cible et pré-requis

Médecins généralistes, quel que soit leur mode d'exercice.

Pré-requis : être médecin, titulaire d'un diplôme d'exercice correspondant à la cible. Disposer d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un smartphone ainsi que d'une connexion internet.

3. Profil des intervenants

Ce programme est conçu et animé par des professionnels choisis pour leur expertise reconnue dans le champ de l'addictologie, leur expérience clinique, leur connaissance des recommandations et leur expérience de la formation des professionnels de santé.

Ils possèdent une connaissance du contexte professionnel du médecin généraliste et des enjeux spécifiques du repérage, de l'accompagnement et de la prise en charge des addictions au tabac et à l'alcool en soins primaires.

Georges Brousse : Psychiatre – Addictologue & Chef du Service d'Addictologie et Pathologies Duelles du CHU de Clermont Ferrand

4. Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes des addictions au tabac et à l'alcool.
- Connaître les principales données épidémiologiques relatives au tabac et à l'alcool.
- Connaître les données cliniques et les conséquences des consommations de tabac et d'alcool.
- Développer et systématiser le repérage précoce afin de mieux prévenir et d'identifier les usages à risque ou les dépendances.
- S'approprier le Repérage Précoce et l'Intervention Brève (RPIB), en particulier dans le cadre des consommations d'alcool.
- S'approprier les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques adaptés au tabagisme et aux troubles liés à l'usage d'alcool.
- Connaître les structures et dispositifs spécialisés de prise en charge et savoir orienter le patient.
- Proposer au patient une prise en charge adaptée et intégrée, en tenant compte de ses choix, de ses objectifs et, le cas échéant, d'une démarche de réduction des risques et des dommages.

5. Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Cette formation e-learning alterne des méthodes affirmatives et actives (supports PowerPoint, supports de synthèse et apports théoriques) et des méthodes interrogatives et applicatives (quiz, questions de réflexion et cas cliniques).

Les situations cliniques sont adaptées à l'exercice de la médecine générale et visent à favoriser l'appropriation du repérage, de l'intervention brève, des démarches de sevrage et de l'orientation vers une prise en charge adaptée.

L'évaluation repose sur une évaluation des connaissances avant et après la formation, des évaluations formatives tout au long du parcours par le biais de questionnaires.

6. Déroulé pédagogique

Cette formation virtuelle (e-learning) permet d'actualiser les connaissances et d'acquérir les compétences nécessaires au repérage et à la prise en charge, par le médecin généraliste, des personnes présentant une addiction au tabac et/ou à l'alcool.

Durée : 5 heures.

Seront traitées successivement l'addiction au tabac puis l'addiction à l'alcool. Chaque module associe pratique clinique, traitements pharmacologiques et non pharmacologiques, orientations possibles et cas cliniques.

Contenu

Évaluation initiale des connaissances

Apport de connaissances commun aux deux modules

- Mécanismes de l'addiction et types de dépendance
- Données épidémiologiques et principaux enjeux de santé publique
- Principes de systématisation du repérage en médecine générale

Module 1 - Addiction au tabac

- Pratique clinique : repérage, évaluation de la dépendance, facteurs de vulnérabilité et conséquences du tabagisme
- Options thérapeutiques pharmacologiques et non pharmacologiques
- Bonnes pratiques de prise en charge et accompagnement du sevrage
- Structures et ressources spécialisées ; orientation du patient
- Cas clinique d'application
- Évaluation

Module 2 - Addiction à l'alcool

- Pratique clinique : repères de consommation à moindre risque, repérage des usages à risque et de la dépendance
- Mise en œuvre du Repérage Précoce et de l'Intervention Brève (RPIB)
- Options thérapeutiques pharmacologiques et non pharmacologiques
- Bonnes pratiques de prise en charge ; accompagnement vers l'arrêt ou la réduction des risques et des dommages
- Structures et ressources spécialisées ; orientation vers une prise en charge adaptée
- Cas clinique d'application
- Évaluation

Évaluation finale des connaissances